



NØDPREVENSJON

Informasjon om nødprevensjon: Norlevo og Levonorgestrel norfri

Informasjonen du finner her kan være litt anderledes enn hva du ser i pakningsvedlegget. Det er fordi våre retningslinjer er tatt fra uavhengig forskning, mens pakningsvedlegget er laget av legemiddelprodusenten og har ofte litt strengere regler.

NORLEVO/LEVONORGESTREL NORFRI

Det finnes to typer nødprevensjon (også kalt angrepille) på markedet. Denne informasjonen gjelder for merket Norlevo og Levonorgestrel norfri.

Nødprevensjon er ikke like sikkert som prevensjon, men kan hindre graviditet om du har hatt prevensjonssvikt. Bruk nødprevensjon hvis du har hatt samleie uten kondom, har hatt kondomsprekk (eller kondomet har glidd av) eller for eksempel har glemt å ta p-pillene dine.

Norlevo/Levonorgestrel norfri virker hovedsakelig ved å utsette eggøsningen, og gjør at den kommer noen dager forsinket. Hvis eggøsningen har kommet før du tok Norlevo/Levonorgestrel norfri, vil nødprevensjonen trolig ikke ha effekt.

Norlevo/Levonorgestrel norfri har en effekt på ca. 65-70 %. Den har bedre effekt jo tidligere etter samleiet du tar den. Når det har gått mer enn 3 døgn siden samleiet, vil den trolig ikke ha effekt.

Når bør Norlevo/ Levonorgestrel norfri ikke brukes?

Virkestoffet som er i Norlevo/Norfri kan fint kombineres med annen hormonell prevensjon. Det er likevel ikke sikkert du

trenger å ta nødprevensjon om du har glemt prevensjonen din.

Dersom du bruker p-piller, minipiller, p-plaster, p-ring eller p-sprøyte, bør du først lese om ditt prevensjonsmiddel på Sex og samfunns nettsider før du tar Norlevo/Norfri. Du kan også kontakte oss på vår chat for råd om nødprevensjon.

Dersom du har hormonspiral eller bruker p-stav, skal du *ikke* bruke Norlevo/Norfri. Bruk heller ikke Norlevo/Norfri hvis du har brukt nødprevensjonen Ellaone/Femke for mindre enn 5 dager siden, da dette kan ødelegge effekten av nødprevensjonen.

BIVIRKNINGER

Den vanligste bivirkningen er kvalme. Ved å ta pillen sammen med mat kan du unngå kvalme. Hvis du kaster opp innen 3 timer etter at pillen er tatt, må du ta ny pille.

Andre bivirkninger av tablettene kan være hodepine, svimmelhet og ømme bryster.

Det er også vanlig å få blødningsforstyrrelser etter bruk av nødprevensjon. Neste menstruasjon kan komme tidligere eller senere enn forventet.

GRAVIDITETSTEST

Ta alltid en graviditetstest når du har brukt nødprevensjon. Du kan ikke stole på testen før det har gått 3 uker etter samleie uten kondom, ved kondomsprekk (eller der kondomet gled av) eller samleie etter at du glemt p-pillen/p-plaster/p-ring.